



HORAIRES DES COURS KARATE FULL CONTACT ET CARDIO BOXING

Pendant les vacances scolaires il n'y a pas de cours.

JOUR	HORAIRES	NIVEAU	PRATIQUE	SALLE	PROFESSEUR
Lundi	18h30 - 19h30	Tous niveaux	CARDIO BOXING FÉMININ ADOS/ADULTES	Salle du haut	David
	19h30 - 20h30	Tous niveaux	KARATE FULL CONTACT ADOS/ADULTES	Salle du haut	David
Mardi	18h15 - 19h15	Tous niveaux	KARATE FULL CONTACT ENFANTS 5-11 ans	Salle du haut	Christophe Gwenaelle
	19h30 - 20h30	Hauts Gradés	KARATE FULL CONTACT Réservé aux hauts Gradés	Salle du haut	Jean-Luc
Mercredi	19h15 - 20h30	Tous niveaux	KARATE FULL CONTACT ADOS/ADULTES	Salle du haut	Jean-Luc
Jeudi	18h15 à 19h15	Tous niveaux	KARATE FULL CONTACT ENFANTS 5-11 ans	Salle du haut	Laurent Enzo
	19h30 à 20h30	Tous niveaux	CARDIO BOXING FÉMININ ADOS/ADULTES	Salle du haut	Leslie
Vendredi	18h30 à 19h30	Tous niveaux	KARATE FULL CONTACT ADOS/ADULTES	Salle du haut	Joël
Samedi	Matin/AM	Tous niveaux	STAGES ET COMPETITIONS PONCTUELS	Salle du haut	Jean-Luc